



EXTENSIÓN COOPERATIVA | BOLETÍN INFORMATIVO

Un boletín semanal sobre el Programa de Extensión Cooperativa de Kentucky State University

Es importante que durante este tiempo nos demos cuenta de la crisis financiera que enfrentan muchos grupos, uno de ellos es la población hispana. Según el Centro de Investigación Pew, "los hispanos son más propensos que los estadounidenses en general a decir que ellos o alguien en su hogar ha experimentado un recorte salarial o ha perdido su trabajo debido al brote de coronavirus".

Pagar sus facturas y gastos durante COVID-19

Mucha gente está lidiando con graves dificultades financieras causadas por la pandemia COVID-19. En algunos casos, las personas tienen poco o nada de dinero debido a que no pueden trabajar. No se avergüence de este asunto, pero comience a tomar medidas para ayudarlo a superar esta crisis. Si puede cubrir sus gastos y pagar sus facturas, manténgase encaminado. Si no puede hacerlo, siga los siguientes pasos:

- Detenga todo gasto innecesario
- Busque asistencia en su comunidad con alimentos y otros artículos, especialmente si experimenta una grave escasez de ingresos.
- Busque maneras de reducir artículos en su presupuesto.
- Haga un nuevo plan de gastos según su situación.
- Determine las prioridades para el dinero que tiene.

Establezca prioridades para el dinero que tiene o las cosas más importantes. Considere los artículos que tendrán el mayor impacto en su salud, seguridad y medios de vida: alimentos, vivienda, servicios públicos, transporte y medicamentos. **Atienda estos artículos primero.**



Maneras de administrar sus facturas

Hay formas de obtener ayuda si tiene dificultades para pagar sus facturas debido al impacto financiero de COVID-19. Nuevamente, si aún puede pagar sus facturas, probablemente será mejor que se mantenga en el camino. Tenga en cuenta que si decide utilizar un programa que le permita pausar o reducir los pagos, aún deberá el dinero que no ha pagado una vez que finalice el programa.

Recuerde, si tiene dificultades, tiene opciones.

Póngase en contacto con sus prestamistas, servicios de préstamos y otros acreedores si no puede pagar sus facturas a tiempo. Consulte sus sitios web para ver si tienen información que pueda ayudarlo. La Oficina de Protección Financiera del Consumidor (CFPB) y otros reguladores financieros han alentado a las instituciones financieras a trabajar con sus clientes para satisfacer las necesidades de su comunidad.

Si no puede realizar un pago ahora, necesita más tiempo o desea hablar sobre las opciones de pago, comuníquese con sus prestamistas y administradores para informarles su situación. Atrasarse en sus pagos puede tener un impacto duradero en su crédito. Las compañías de tarjetas de crédito y los prestamistas pueden ofrecerle varias opciones para ayudarlo. Esto podría incluir la exención de ciertos cargos como cajeros automáticos, sobregiros y cargos por pagos atrasados, además de permitirle retrasar, ajustar u omitir algunos pagos.

Cuando se comunique con sus prestamistas, prepárese para explicar:

- Su situación financiera
- Cuánto puede pagar
- Cuando es probable que pueda reiniciar pagos regulares
- Sus ingresos, gastos y bienes
- Cómo puede trabajar con asesores de vivienda y crédito para comprender las opciones disponibles para usted.

El siguiente sitio web de Protección Financiera del Consumidor proporcionará información adicional para ayudarlo

- Si no puede pagar sus facturas
- Si no puede hacer los pagos de su hipoteca
- Si no puede mantenerse al día con sus pagos estudiantiles
- Si está atrasado con sus facturas
- Si usted es un cuidador financiero

Mantenga su dinero seguro

Recuerde mantener su dinero seguro. Si bien es posible que desee tener una pequeña cantidad de efectivo disponible, su dinero está seguro en un banco o cooperativa de crédito porque está asegurado. Los depósitos en los bancos y en la gran mayoría de las cooperativas de crédito autorizadas por el estado están asegurados hasta por \$250,000.

Consejo para ahorrar dinero - Comprar genéricos

En la mayoría de los casos, lo único mejor de los productos de marca es el marketing. Los productos de marca tienen un hermoso empaque y se colocan a la altura de los ojos en la tienda de comestibles. Pagan mucho de ese espacio. Las marcas genéricas cuestan mucho menos que sus contrapartes de marca y saben igual de bien. Use artículos genéricos como productos de limpieza también. ¡Compare los ingredientes activos y ahorre dinero!



Recursos

Bankston, J. (2018, Agosto). Habilidades Reales para la Vida Cotidiana: Un Currículo Básico de Habilidades para la Vida, Kentucky State University, Frankfort, KY 40601.

Oficina de Protección Financiera del Consumidor (2020, 3 de abril). Protéjase financieramente del impacto del coronavirus

<https://www.consumerfinance.gov/about-us/blog/protect-yourself-financially-from-impact-of-coronavirus/>

<https://www.consumerfinance.gov/coronavirus>

[https://www.consumerfinance.gov/about-us-blog/protect-yourself-financially-from-impact-of-coronavirus](https://www.consumerfinance.gov/about-us/blog/protect-yourself-financially-from-impact-of-coronavirus)

[Encuesta del Centro de Investigación Pew](#) realizada del 19 al 24 de marzo, --Centro Hispano Pew

Para más información comuníquese con:

Jessica Marquez

Asistente de Extensión de Desarrollo de Recursos Comunitarios

Jessica.Marquez@kysu.edu

Debido a la pandemia de Covid-19, trabajaré de forma remota hasta nuevo aviso. Todavía puede contactarme por correo electrónico.